

114學年度第二學期

親師座談校務簡報

報告人：許孝誠校長



ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving



ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving

- 一、臉書粉絲專頁
- 二、115年校園營繕工程(新建、修建)
- 三、校園學生自備載具BYOD、手機成癮(傾聽日)
- 四、高三升學基本認識
- 五、家庭教育和活動邀約
- 六、挺中正!小額募款

一、中正高中臉書粉絲專業



ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving



新增精選動態

相片

查看所有相片



第114屆全國學生音樂比賽 [成績查詢]

比賽地點
宜蘭縣文化局演藝廳
宜蘭縣文化局演藝廳
宜蘭縣文化局演藝廳
宜蘭縣文化局演藝廳

參賽隊伍



第114屆全國學生舞蹈比賽決賽

比賽地點
基隆表演藝術中心演藝廳



臺北市立中正高級中學

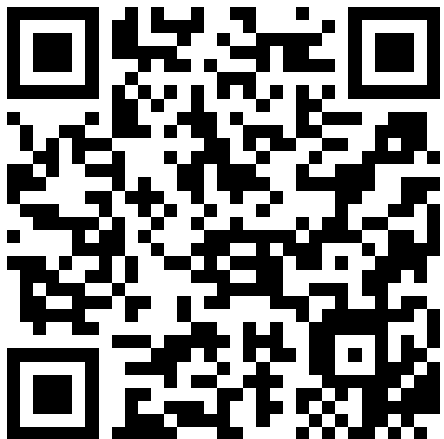
由 Hsiao Cheng Hsu 發佈 · 3月4日下午2:45 · 🌐



校內科展..... 查看更多



編輯封面相片



臺北市立中正高級中學

692 位追蹤者 · 正在追蹤 0 人

<https://www.cssh.tp.edu.tw/>

學校

專頁主控板

編輯

全部 關於 相片 追蹤者 Mentions 更多

詳細資料

- 尚無評分 (0 則評論)
- 24 小時營業
- 臺北市北投區文林北路77號, Taipei, Taiwan, 112

連結

[tp.edu.tw](https://www.cssh.tp.edu.tw/)

在想些什麼?

相片/影片

Reel

直播視訊

精選

你必須先訂選任何內容，用戶才能看到此「精選」區塊。

管理

貼文

篩選條件

管理貼文

二、115年校園營繕工程(新建、修建)



ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving

1 新世代學習空間

公立國、高中職教室課桌椅及普通班教室優化

課桌椅

- 114年至116年間，每年預計編列新臺幣**7,000萬元**預算，總計投入**2.1億元**，分三年逐步完成本市公立國、高中職學校普通班課桌椅汰換。
- 114年度已完成**33,700套**課桌椅更新。

普通班教室優化

- 114年已完成**63校**普通班教室優化（含置物櫃更新、油漆粉刷、地坪改善、管線整理）
- 累計**973間**教室，經費共計**3億3,215萬7,445元**。
- 115年預計施作**980間**（含高中、高職、國中）。

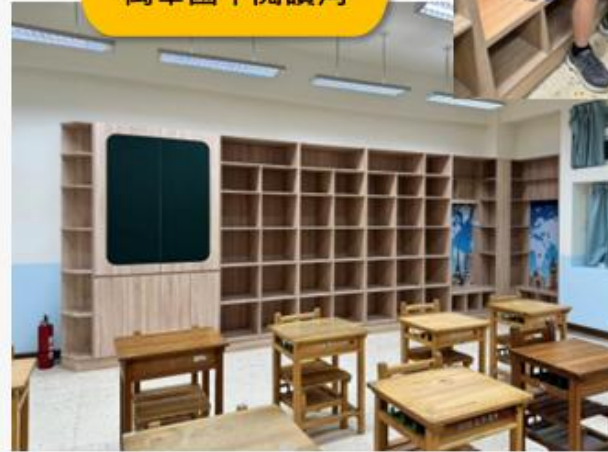
士林高商課桌椅更新



大直高中置物櫃



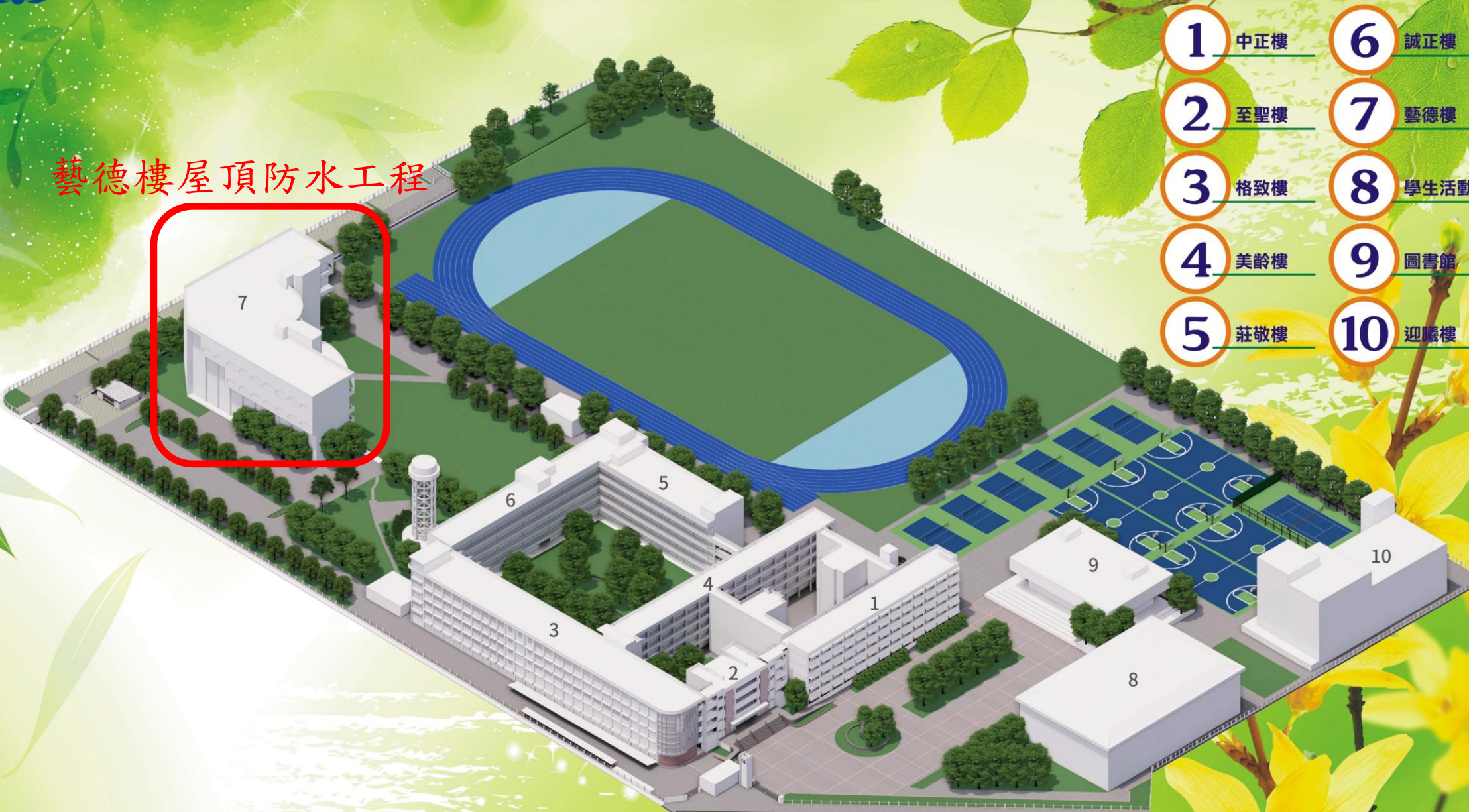
萬華國中閱讀角





臺北市立中正高級中學校舍示意圖

藝德樓屋頂防水工程

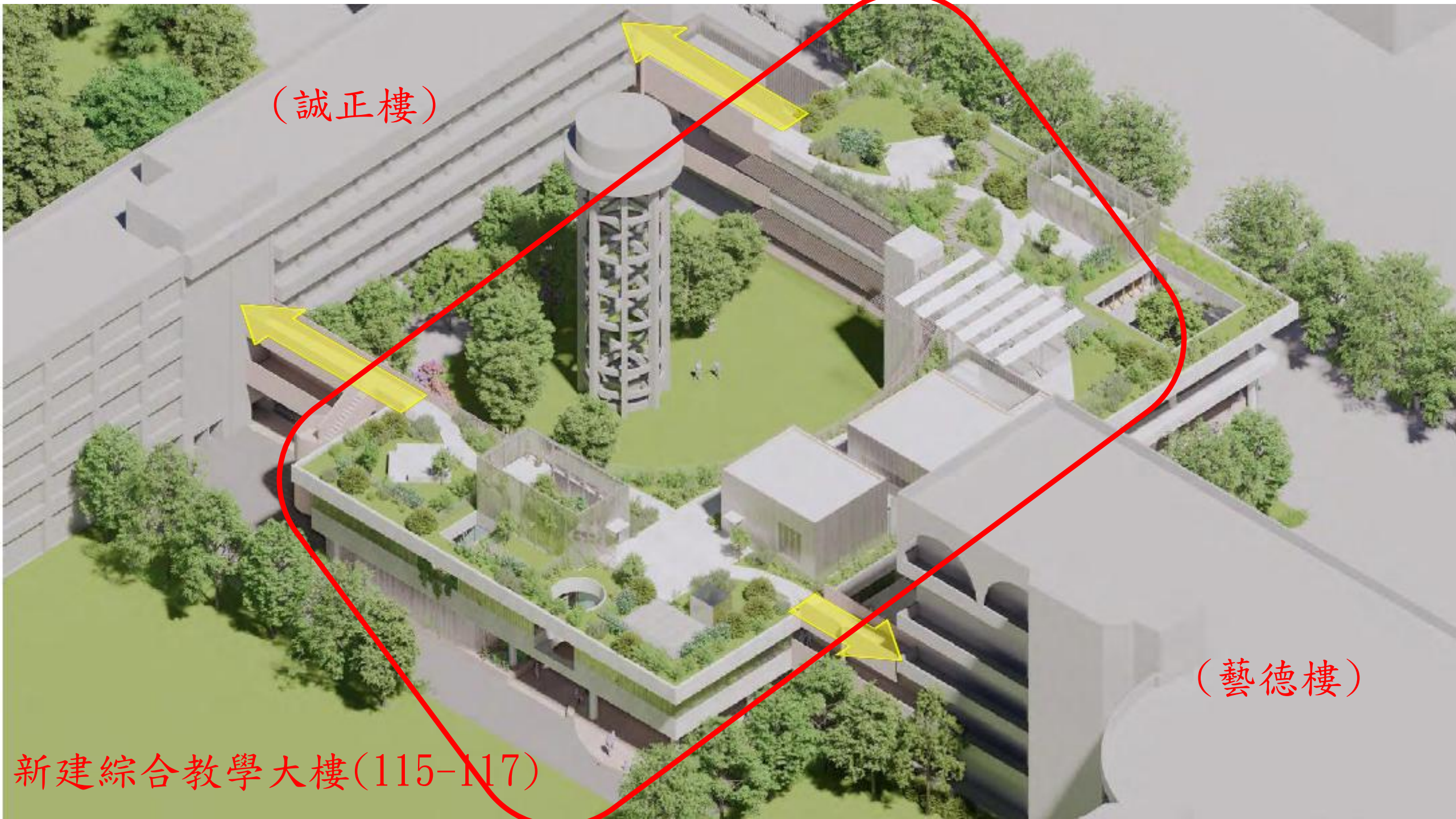


- 1 中正樓
- 2 至聖樓
- 3 格致樓
- 4 美齡樓
- 5 莊敬樓
- 6 誠正樓
- 7 藝德樓
- 8 學生活動中心
- 9 圖書館
- 10 迎騰樓

(誠正樓)

(藝德樓)

新建綜合教學大樓(115-117)



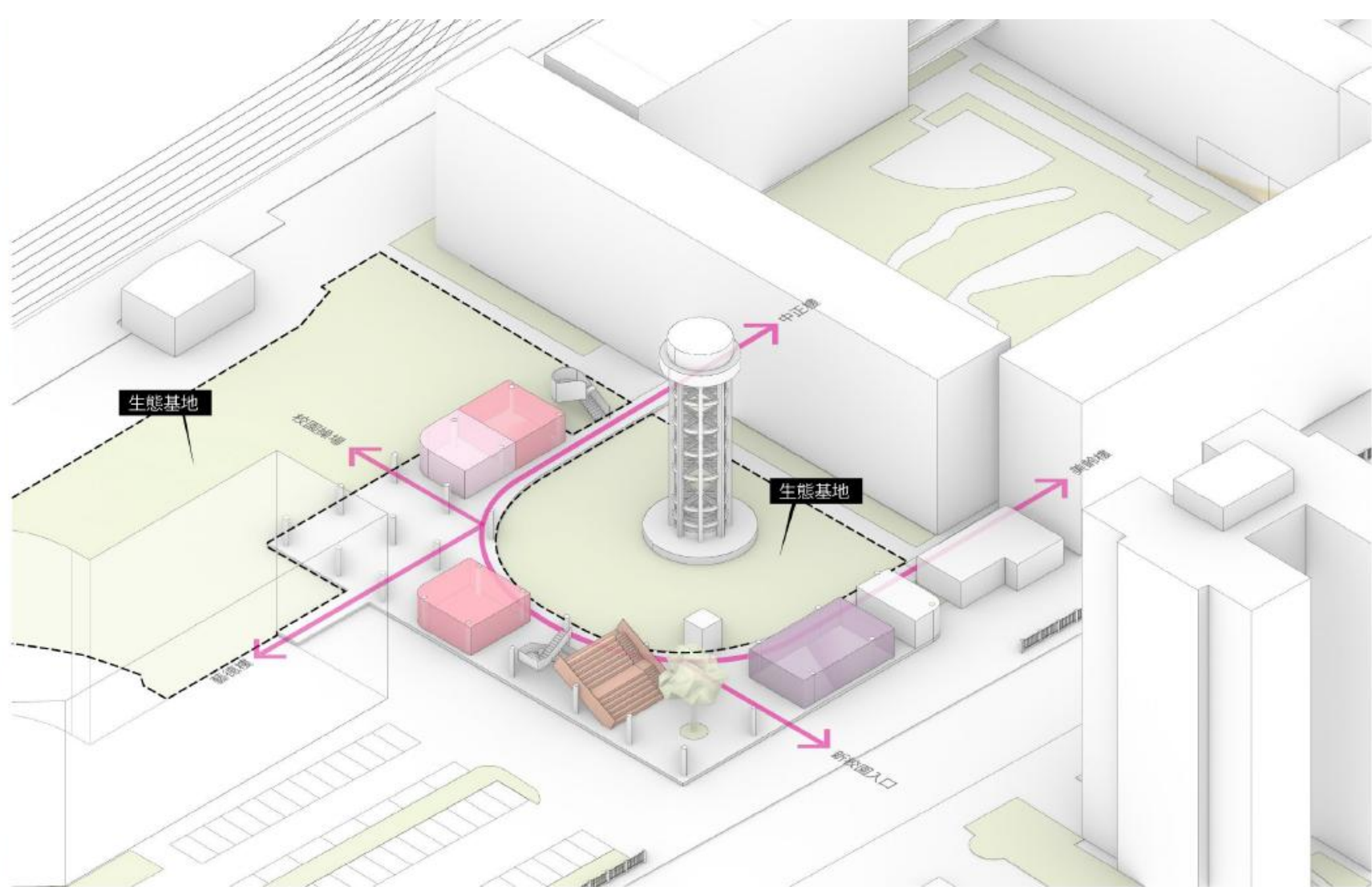


Level 1:
公共 + 展演

地面層空間以多樣性的展示空間結合藝術類教室為主



面對東側鄰接道路，設置有遮陰開放廣場，未來可容納各類活動



以迴廊連結誠正樓格致樓與藝德樓，形成校園動線節點



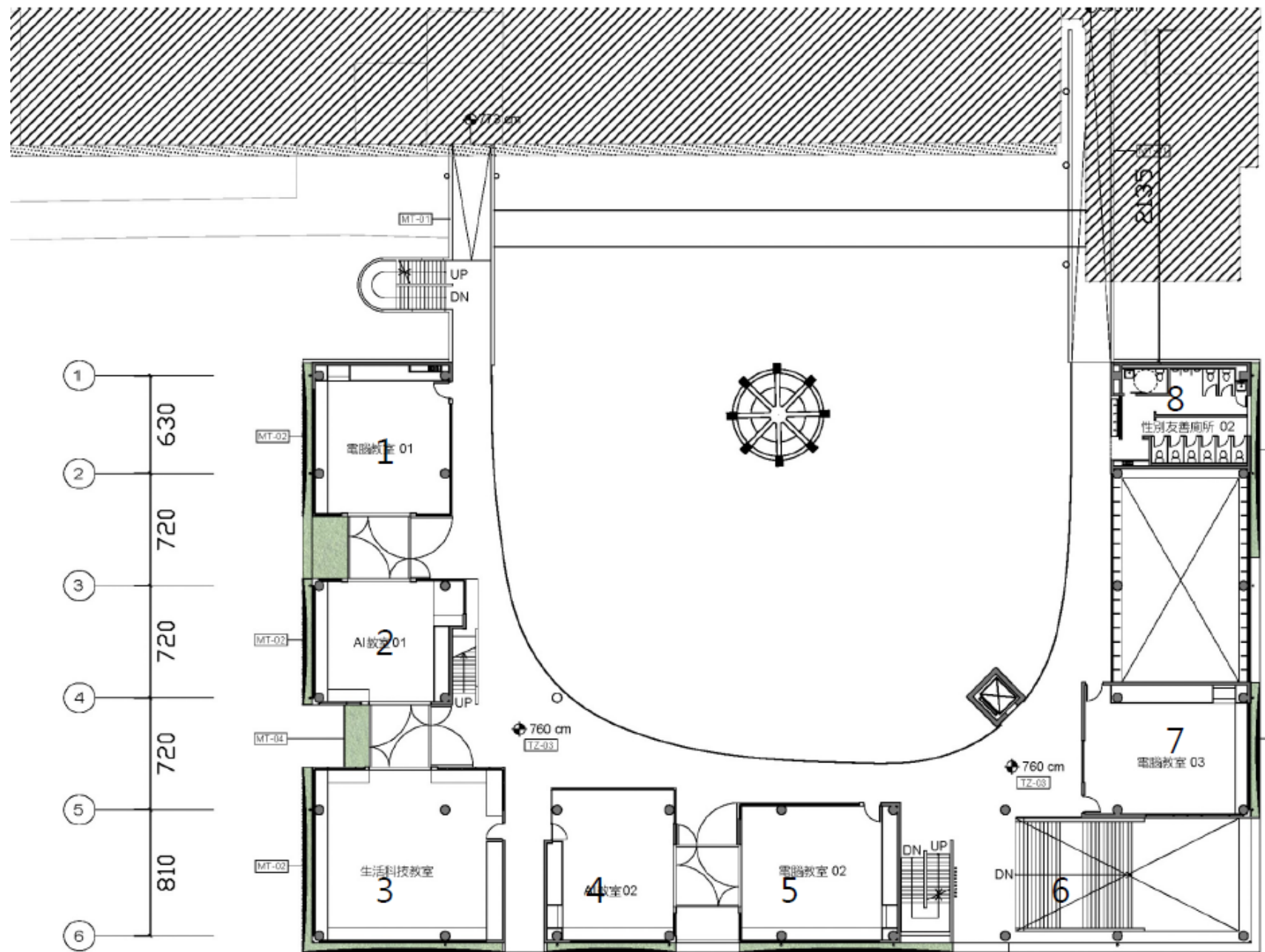
二、全區配置與平面圖—二層平面圖

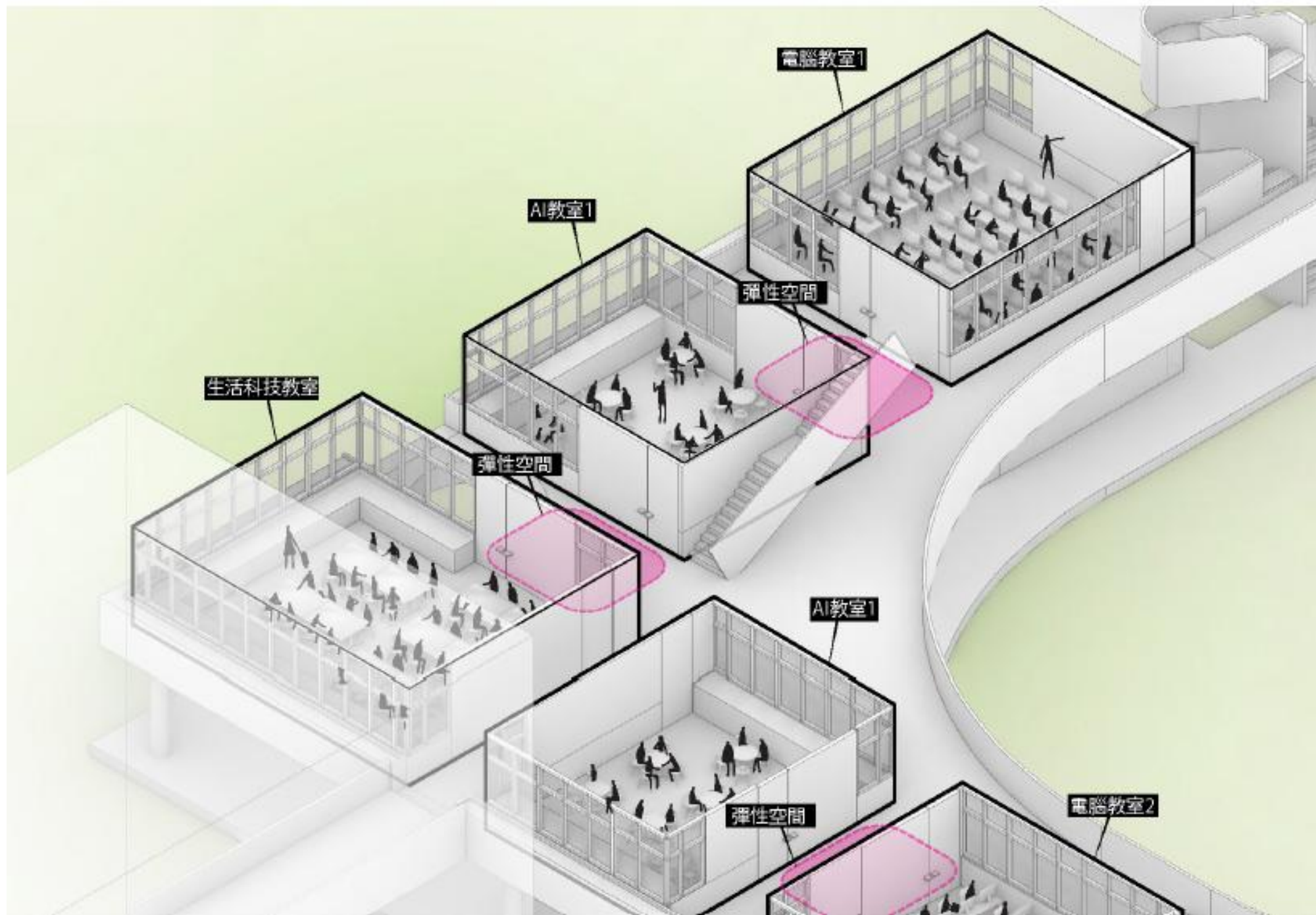


二樓將生活科技與電腦教室等軟硬體課程空間並置



環繞中庭留設學習與討論角落，格柵天花可在多樣活動中靈活應用





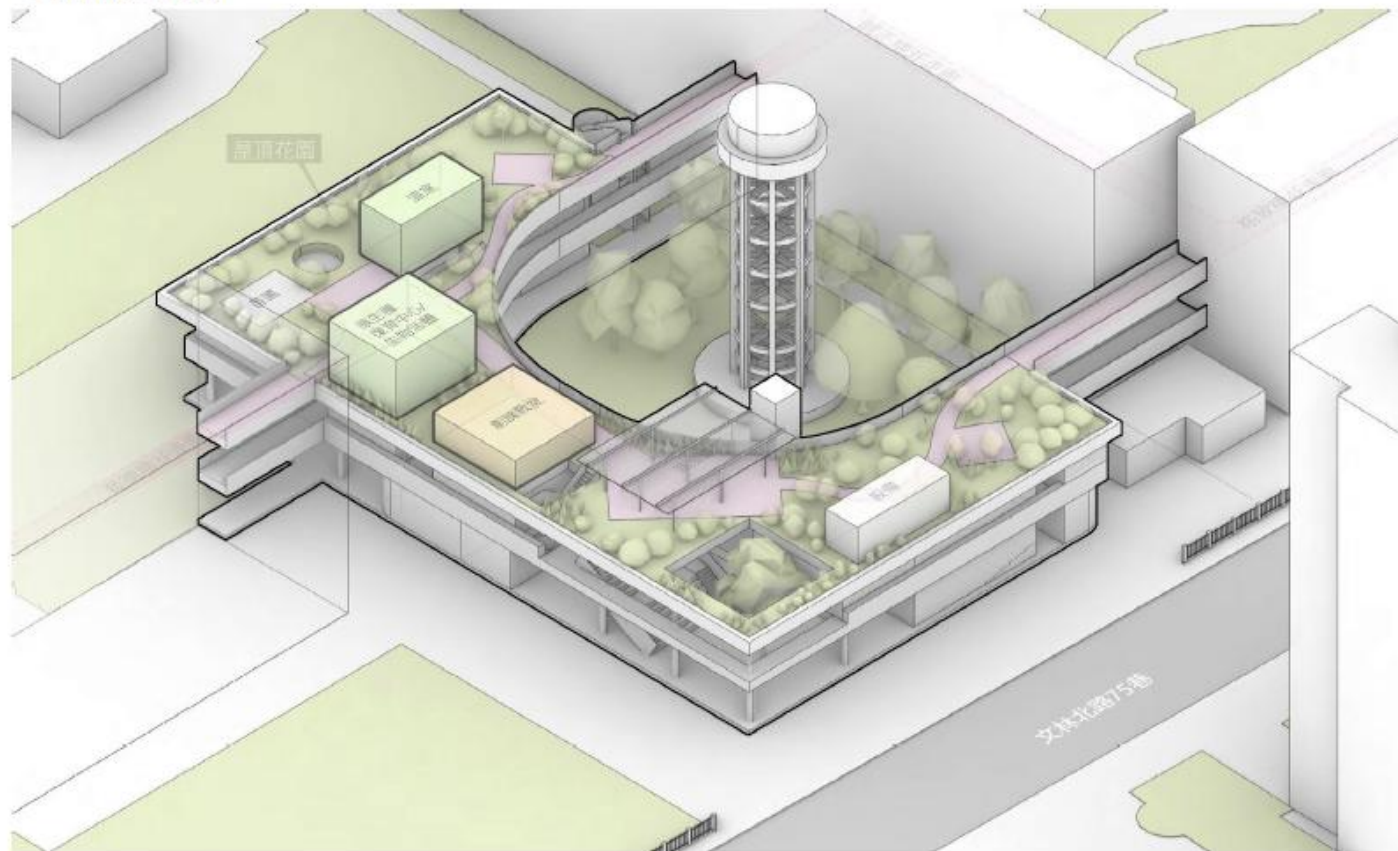
一、建築計畫與構想—屋頂層—空中花園與溫室



屋頂層將生物專題教室與創意課程結合並置



屋頂層設計規畫說明



屋頂層錯落的教室與設備間被安置於空中花園之中。復育中心、生物活體室、苗圃、溫室與空中花園共構而成了學習自然生態的最佳場域，同時也作為連結藝德樓與誠正樓的生態走廊。

由CLT木集成板材技術搭起的屋頂教室、太陽能板架高而成的風雨廣場、空調設備等維持新大樓運作的基礎設施在屋頂與空中花園交織，提供了綠建築與建築技術的教育機會，也讓學生在屋頂層的創課教室裡體會多面向的知識、科技與環境調和的重要性。

本基地原有地坪因為新建大樓所失去的綠化面積，將在屋頂花園全數補回，並同步強化基地隔熱與儲水的能力。

三、校園學生自備載具BYOD、 手機成癮(傾聽日)



ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving

迎接數位時代 的學習與自律



數位科技已成為現代學習的必備工具

- AI、線上資料庫與國際課程的普遍使用
- 學生必須學會在數位環境中學習與成長



我們都了解家長們最真實的擔憂



- 手機成癮
- 上課分心
- 社群媒體干擾
- 網路內容不適當



**面對科技，教育真正的
題不在於「要不要用」**

核心挑戰在於孩子能不能「管理」科技

培養數位時代的自律能力





學校的第一個原則：科技必須服務於學習
僅在需要的課堂，依循教師指導使用載具

建立明確的實體與心理界線

不需要時，確實收納手機



學校的第二個原則：自由伴隨著責任

自律 · 尊重 · 資訊倫理



BYOD 在學習中的真實價值

- ✔ 即時查詢資料
- ✔ 協作學習
- ✔ AI 輔助學習
- ✔ 培養自主學習能力



學校如何在課堂中 落實管理與引導

- 明確的課堂使用規範 (包含 BYOD)
- 教師積極的課堂走動管理
- 逐步建立學生自我管理的能力



培養自律，需要學校與家庭的共同守護

家校（親師）合作是成功的關鍵



給家長的實用建議與行動指南



家庭建立合理使用時間



關心孩子的網路內容



與孩子討論數位倫理

攜手成就具備數位素養與自律的未來人才





ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving

四、高三升學基本認識

幾個口訣心法

一、考、招分離

(一)讀書、考試、選填志願、錄取報到四步驟

(二)目標:學得好、考得好、選得好

二、多元管道和名額分配

(一)特殊選材、繁星推薦、申請入學、考試分發

(二)多大機會、多少比例

三、中正的配套

(一)數位工具

(二)整合資訊



勿慌勿亂



國際課程



IB課程



優質學校



60週年校慶



招生資訊新生專區



學習歷程系統



自主學習專區



自備載具 BYOD



親子綁定



遠距教學



數位教學資源



法令規章



預決算會計月報



選課專區



性別平等專區



反霸凌專區



交通安全宣導



環境暨防災教育



學校教育品質保證



午餐專區



升學專區



大學繁星推薦報名



大學申請入學報名



四技申請報名

點擊查看「升學專區」
(新視窗開啟)

< > 2026年3月 ▾

6 3月, 週五

- 大學/四技申請校內志願選填 (第 9 天, 共
- 大學/四技申請入學校內志願選填作業開
- » 下午5點資優縮短修業年限複試 (第 5 天
- 上午8點 高一高二第一次社團課
- 上午9:21 正式防災演練
- 下午2:10 高三申請入學落點分析選填策
- 下午5點 高一高二三自主學習計畫申請
- 下午6:30 高一、二親師座談會 (晚間)
- 下午6:30 高一高二親師座談會 (晚間)

7 3月, 週六

- 大學/四技申請校內志願選填 (第 10 天, :
- 大學/四技申請入學校內志願選填作業開

8 3月, 週日

- 大學/四技申請校內志願選填 (第 11 天, :
- 大學/四技申請入學校內志願選填作業開

9 3月, 週一

- 大學/四技申請校內志願選填 (第 12 天, :
- 大學/四技申請入學校內志願選填作業開

+

五、家庭教育和活動邀約 (親師都需要被療癒)



ZZHS

臺北市立中正高級中學

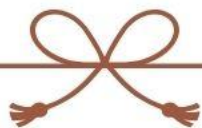


<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving

台北市中正高中輔導室
家長成長研習
手工皂芳香療法



日期：2026.3.10(二)

時間：10:00-12:00

地點：本校情境教室(格致樓1樓)

對象：本校家長15人為限，**全程免費！**

內容：水晶礦石手工皂製作

講師：許琪英芳療師

報名方式：請填寫google表單→→

親手打造一塊像寶石般閃耀的手工皂，
調製專屬自己的療癒配方，點亮心情！



● 中正高中輔導室 家長成長研習

講師：許琪英芳療師

● 水晶礦石手工皂 × 香氣覺察

本課程為家長設計，透過手作手工皂與香氣體驗，在忙碌生活中放慢步調，認識天然日用品，也為自己創造一段放鬆時光。

課程簡介

認識手工皂的特性與製作原理

- 冷製皂概念與熟成時間
- 植物油、精油與氫氧化鈉的基本比例與安全觀念
- 簡介香氣調配的原理

親手製作水晶礦石手工皂

- 製作一顆兼具美感與實用性的手工礦石皂

不需任何
手作或芳療基礎，
作品可帶回
日常使用或送禮。



中正高中輔導室

115年家長心理健康促進服務



頌鉢音療： 找回自我療癒的能量

3/14、4/11
報名請掃描↓



10、11月場次將於
下學期開放報名

3/14(六)、4/11(六)、10/17(五)、11/27(五)

12時至16時，每小時服務1人，共16場次

帶領者：駐校心理師何沛熙

地點：本校格致樓4樓團體輔導室

1. 介紹能量概念
2. 介紹自身能量調節的方法
3. 體驗頌鉢音療、回饋過程之發現
4. 連結至日常生活，提供諮詢，協助家長學習親子相處與自身調節

頌鉢是什麼？



頌鉢音療： 找回自我療癒的能量

頌鉢 (Singing Bowl)

是一種源自喜馬拉雅地區（西藏、尼泊爾、印度）的古老金屬打擊樂器，常由七種合金手工打造，通過敲擊或摩擦產生悠長泛音與高頻振動。

頌鉢起源於數千年前的藏傳佛教法器或生活器具，現今主要用於音療與冥想。

透過聲音頻率共振，利用人體約70%為水分的特性協助身心深層放鬆、改善睡眠、緩解焦慮與情緒壓力、淨化負能量，是現代熱門的自然療癒工具。

3/14、4/11
報名請掃描↓



10、11月場次將於
下學期開放報名

六、挺中正!小額募款



ZZHS

臺北市立中正高級中學



<http://www.ccshtp.edu.tw>

Cultivate for the change
Grit • Resilience

- Self-directed learning
- Public participation
- Problem-solving



臺北市立中正高級中學學生家長會

臺北市立中正高中家長會

680 位追蹤者 · 正在追蹤 5 人

因孩子相聚中正高中，為延續這份緣分，我們建立此平台，攜手交流，共同陪伴孩子成長。

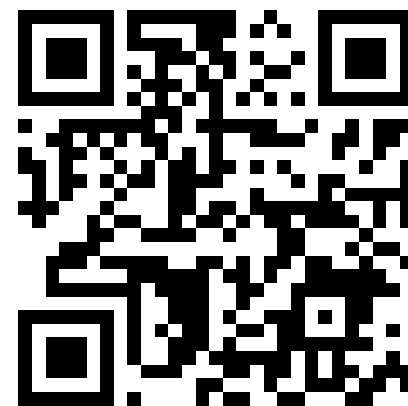
■ 教育



發送訊息

追蹤

搜尋



挺中正!指定捐款

一、填寫捐贈書(或來函告知本校)

二、捐款方式

(一)現金捐款或支票捐款

由本校業務單位(如:教務處、學務處)收執後交予總務處出納組存入本校相關帳戶

(支票抬頭:臺北市立中正高級中學)

(二)匯款(國字簡繁體有差別,請務必留意)

在本校設有獎助學金專戶者

台北富邦商業銀行士林分行 0123006

300131173273

臺北市立中正高級中學獎助學金專戶

其他各項之捐款

台北富邦商業銀行公庫處 0122102(僅能銀行臨櫃匯款)

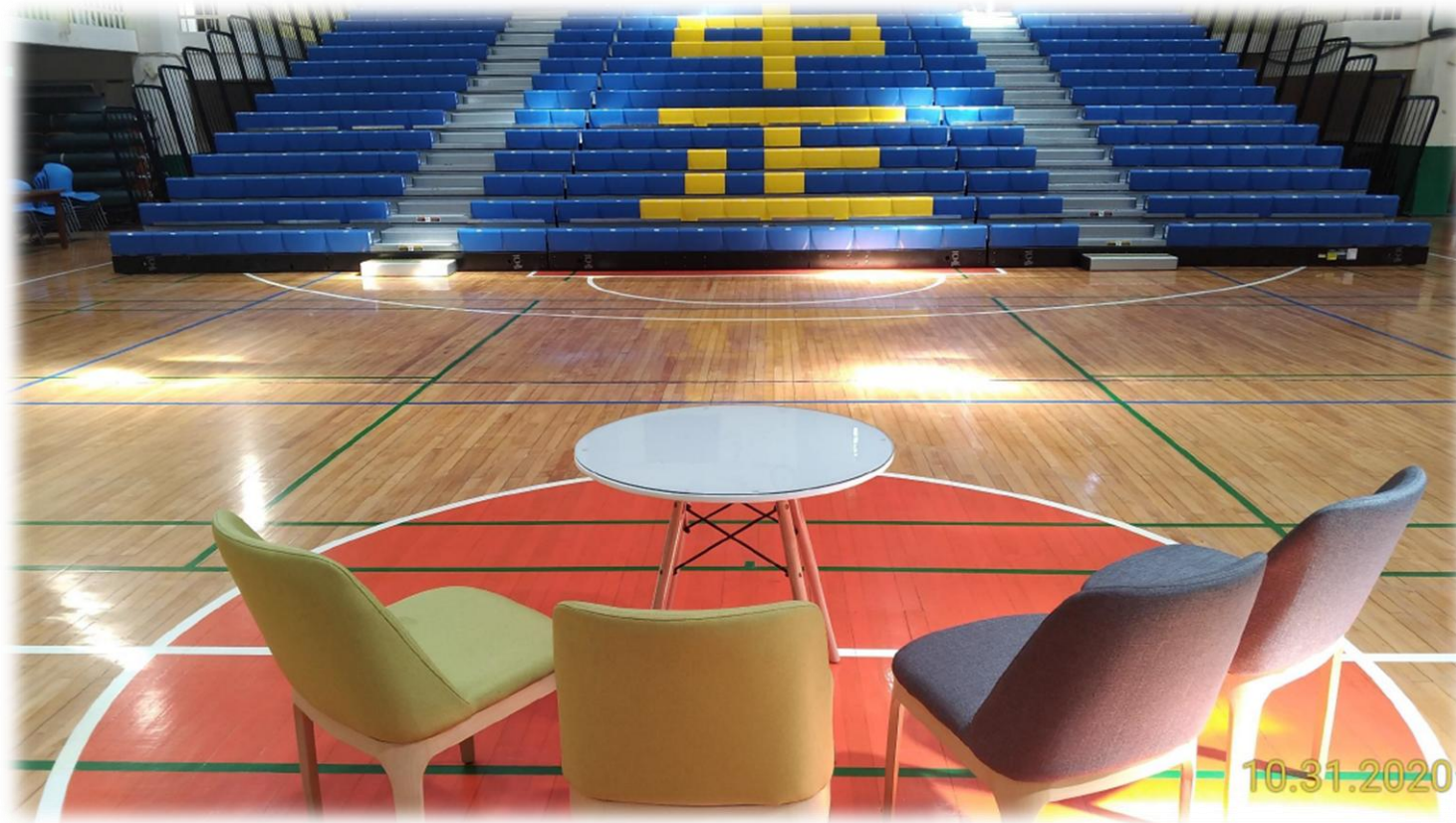
帳號 16050562700000

臺北市立中正高級中學臺北市地方教育發展基金

三、總務處出納組開立收據(如為指定受贈人之捐款,會加蓋【非對政府捐款,屬代轉性質】)

■有關捐款事宜,本校主責窗口為總務處出納組或秘書,請逕洽公務電話(02)2823-4811分機530或101,

謝謝您



遠見與發展
永續與品牌